

天主教輔仁中學 3/2~3/6 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/2 星期一	起司麵包 + 大鮮肉包 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花瓜滷雞丁	主菜	三椒肉丁
		副菜	炸雙拼	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	結頭菜什錦	青菜	清炒大白菜
		青菜	炒菠菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	番茄蛋花湯	湯品	蔬菜排骨湯
3/3 星期二	地瓜鹹粥 + 芋頭包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	泰式打拋雞
		副菜	麻婆豆腐	副菜	客家小炒
		青菜	白花椰菜	副菜	炸蛋
		青菜	油菜	青菜	蒜香青江菜
		湯品	慶元宵紅豆湯圓	湯品	味噌豆腐湯
3/4 星期三	鍋燒意麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	海鮮燴飯
		副菜	肉末炒麵筋泡	副菜	家常豆腐
		青菜	白菜滷	青菜	黃瓜燴鵝蛋
		青菜	薑絲鵝白菜	青菜	炒油菜
		湯品	冬瓜鴨湯	湯品	珍珠魚丸湯
3/5 星期四	刈包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	沙茶豬柳
		副菜	番茄炒蛋	副菜	田園咖哩
		副菜	燈籠滷味	青菜	高麗炒豆皮
		青菜	炒豆芽菜	青菜	炒菠菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	冬瓜QQ
		季節水果			
3/6 星期五	蘿蔔糕 + 檸檬紅茶	主食	油麵		
		主菜	肉羹麵		
		副菜	爆漿黑糖包		
		副菜	滷貢丸		
		青菜	翠炒大陸妹		
		湯品	肉羹湯		