

天主教輔仁中學 1/26~1/30 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
		主食	白米飯	主食	白米飯
1/26 星期一	菠蘿麵包番茄蛋 + 麥香紅茶	主菜	塔香肉片	主菜	鯖魚
		副菜	香酥小雞塊	副菜	番茄年糕
		青菜	菠菜	青菜	大白菜
		青菜	美生菜	青菜	地瓜葉
		湯品	麻油凍腐湯	湯品	玉米蛋花湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
1/27 星期二	炒板條 + 豆漿	主菜	芝麻蜜汁雞丁	主菜	味噌肉片
		副菜	香菇蒸蛋	副菜	炸地瓜
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	豆芽菜
		湯品	燒仙草	湯品	芋頭脆筍湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
1/28 星期三	薯餅巧克力堡 + 優酪乳	主菜	香菇肉燥	主菜	麻辣雞絲
		副菜	滷蛋	副菜	鮪魚洋蔥炒蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	菠菜
		青菜	豆芽菜	青菜	美生菜
		湯品	狗尾草排骨湯	湯品	酸辣湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
1/29 星期四	培根蛋吐司 + 冬瓜鮮奶	主菜	肉質魚	主菜	鹹酥雞
		副菜	酸辣冬粉	副菜	泡菜凍腐
		副菜	油菜	青菜	青江菜
		青菜	白花椰菜	青菜	大白菜
		湯品	蘿蔔魚丸湯	湯品	黑糖芋圓湯
		季節水果			
1/30 星期五	鯛魚粥 + 冰心地瓜	主食	麵		
		主菜	鮮蔬培根義大利麵		
		副菜	馬來糕		
		青菜	炒地瓜葉		
		湯品	番茄蛋花湯		