

# 天主教輔仁中學 1/26~1/30 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期          | 早餐                   | 午餐   |          | 晚餐 |        |
|-------------|----------------------|------|----------|----|--------|
| 1/26<br>星期一 | 菠蘿麵包番茄蛋<br>+<br>麥香紅茶 | 主食   | 白米飯      | 主食 | 白米飯    |
|             |                      | 主菜   | 塔香肉片     | 主菜 | 鯖魚     |
|             |                      | 副菜   | 香酥小雞塊    | 副菜 | 番茄年糕   |
|             |                      | 青菜   | 菠菜       | 青菜 | 大白菜    |
|             |                      | 青菜   | 美生菜      | 青菜 | 地瓜葉    |
|             |                      | 湯品   | 麻油凍腐湯    | 湯品 | 玉米蛋花湯  |
| 1/27<br>星期二 | 炒板條<br>+<br>豆漿       | 主食   | 白米飯      | 主食 | 白米飯    |
|             |                      | 主菜   | 芝麻蜜汁雞丁   | 主菜 | 味噌肉片   |
|             |                      | 副菜   | 香菇蒸蛋     | 副菜 | 炸地瓜    |
|             |                      | 青菜   | 青江菜      | 青菜 | 油菜     |
|             |                      | 青菜   | 高麗菜      | 青菜 | 豆芽菜    |
|             |                      | 湯品   | 燒仙草      | 湯品 | 芋頭脆筍湯  |
| 1/28<br>星期三 | 薯餅巧克力堡<br>+<br>優酪乳   | 主食   | 白米飯      | 主食 | 白米飯    |
|             |                      | 主菜   | 香菇肉燥     | 主菜 | 麻辣雞絲   |
|             |                      | 副菜   | 滷蛋       | 副菜 | 鯖魚洋蔥炒蛋 |
|             |                      | 青菜   | 鵝白菜      | 青菜 | 菠菜     |
|             |                      | 青菜   | 豆芽菜      | 青菜 | 美生菜    |
|             |                      | 湯品   | 狗尾草排骨湯   | 湯品 | 酸辣湯    |
| 1/29<br>星期四 | 培根蛋吐司<br>+<br>冬瓜鮮奶   | 主食   | 白米飯      | 主食 | 白米飯    |
|             |                      | 主菜   | 肉質魚      | 主菜 | 鹹酥雞    |
|             |                      | 副菜   | 酸辣冬粉     | 副菜 | 泡菜凍腐   |
|             |                      | 副菜   | 油菜       | 青菜 | 青江菜    |
|             |                      | 青菜   | 白花椰菜     | 青菜 | 大白菜    |
|             |                      | 湯品   | 蘿蔔魚丸湯    | 湯品 | 黑糖芋圓湯  |
|             |                      | 季節水果 |          |    |        |
| 1/30<br>星期五 | 鯛魚粥<br>+<br>冰心地瓜     | 主食   | 麵        |    |        |
|             |                      | 主菜   | 鮮蔬培根義大利麵 |    |        |
|             |                      | 副菜   | 馬來糕      |    |        |
|             |                      | 青菜   | 炒地瓜葉     |    |        |
|             |                      | 湯品   | 番茄蛋花湯    |    |        |