

天主教輔仁中學 1/19~1/23 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
1/19 星期一	草莓肉鬆蛋吐司 + 冬瓜豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬柳	主菜	豆乳雞
		副菜	甘梅薯條甜不辣	副菜	燒賣珍珠丸
		青菜	高麗菜	青菜	地瓜葉
		青菜	白花椰菜	青菜	油菜
		湯品	蘿蔔玉米湯	湯品	冬瓜魚丸湯
1/20 星期二	豬排堡 + 鮮奶紅茶				
1/21 星期三	鍋燒雞絲麵 + 薏仁糙米漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	筍乾豬腳
		副菜	日式燉洋芋	副菜	炸蛋
		青菜	豆芽菜	青菜	高麗菜
		青菜	小白菜	青菜	大陸妹
		湯品	布丁紅茶	湯品	蘿蔔排骨湯
1/22 星期四	豬肉餡餅 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	咋啦雞排
		副菜	番茄炒蛋	副菜	翡翠豆腐
		副菜	美生菜	青菜	炒青江菜
		青菜	油菜	青菜	大白菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	燒仙草
		季節水果			
1/23 星期五	叻仔魚粥 + 炸銀絲卷	主食	小烏龍麵		
		主菜	紅燒豬肉麵		
		副菜	黑糖包		
		副菜	海帶油腐		
		青菜	炒青江菜		
		湯品	紅燒豬肉湯		