

天主教輔仁中學 1/12~1/16 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
1/12 星期一	肉粽 + 冬瓜仙草汁	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	照燒洋芋豬	主菜	滷雞腿
		副菜	紫芋雙拼	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		青菜	青花椰菜	青菜	油菜
		湯品	當歸排骨湯	湯品	餽飪湯
1/13 星期二	薯餅堡 + 麥香奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香檸雞翅	主菜	蠔油肉片
		副菜	醬香年糕	副菜	炸雞塊
		青菜	菠菜	青菜	地瓜葉
		青菜	鵝白菜	青菜	美生菜
		湯品	綠豆椰果湯	湯品	味噌豆腐湯
1/14 星期三	鍋燒意麵 + 冰心地瓜	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷豬排	主菜	泰式打拋雞
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	沙茶米血
		青菜	豆芽菜	青菜	青江菜
		青菜	油麥菜	青菜	大白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	結頭排骨湯
1/15 星期四	饅頭夾蛋 + 米漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜仔雞	主菜	炸肉質魚
		副菜	港式雙拼	副菜	麻婆豆腐
		副菜	美生菜	青菜	菠菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯品	火鍋湯	湯品	冬瓜西米露
1/16 星期五	玉米雞茸粥 + 銀絲卷	季節水果			
		主食	白米飯		
		主菜	海陸燴飯		
		副菜	香腸		
		青菜	炒高麗菜		
		湯品	海芽豆腐湯		