

天主教輔仁中學 1/5~1/9 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

| 日期 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
|------------|---------------------|------|--------|----|-------|
| 1/5 星期一 | 鍋貼 + 冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 蠔油燒肉 | 主菜 | 滷翅小腿 |
| | | 副菜 | 和風魷魚燒 | 副菜 | 醬燒年糕 |
| | | 青菜 | 菠菜 | 青菜 | 大白菜 |
| | | 青菜 | 美生菜 | 青菜 | 地瓜葉 |
| | | 湯品 | 麻油凍腐湯 | 湯品 | 玉米蛋花湯 |
| 1/6 星期二 | 炒烏龍麵 + 麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 鹹酥雞 | 主菜 | 薑燒肉片 |
| | | 副菜 | 鮪魚洋蔥炒蛋 | 副菜 | 梅香薯條 |
| | | 青菜 | 青江菜 | 青菜 | 油菜 |
| | | 青菜 | 高麗菜 | 青菜 | 豆芽菜 |
| | | 湯品 | 雙Q紅茶 | 湯品 | 筍片排骨湯 |
| 1/7 星期三 | 快樂雞堡 + 鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 蔥燒旗魚 | 主菜 | 咖哩肉丁 |
| | | 副菜 | 奶醬洋芋 | 副菜 | 蕃茄炒蛋 |
| | | 青菜 | 大白菜 | 青菜 | 菠菜 |
| | | 青菜 | 油菜 | 青菜 | 美生菜 |
| | | 湯品 | 當歸排骨湯 | 湯品 | 酸辣湯 |
| 1/8 星期四 | 南瓜雞肉粥 + 玉米布丁酥 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 馬鈴薯燉肉 | 主菜 | 剝皮辣椒雞 |
| | | 副菜 | 滷味 | 副菜 | 客家小炒 |
| | | 副菜 | 豆芽菜 | 青菜 | 青江菜 |
| | | 青菜 | 青花椰菜 | 青菜 | 大白菜 |
| | | 湯品 | 玉米濃湯 | 湯品 | 綠豆湯 |
| 1/9 星期五 | 培根蛋土司 + 豆漿 | 季節水果 | | | |
| | | 主食 | 拉麵 | | |
| | | 主菜 | 鍋燒海陸拉麵 | | |
| | | 副菜 | 豬肉餡餅 | | |
| | | 副菜 | 奶皇包 | | |
| | | 青菜 | 炒鵝白菜 | | |
| | | 湯品 | 鍋燒湯 | | |