

# 天主教輔仁中學 1/5~1/9 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
1/5 星期一	鍋貼 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蠔油燒肉	主菜	滷翅小腿
		副菜	和風魷魚燒	副菜	醬燒年糕
		青菜	菠菜	青菜	大白菜
		青菜	美生菜	青菜	地瓜葉
		湯品	麻油凍腐湯	湯品	玉米蛋花湯
1/6 星期二	炒烏龍麵 + 麥香紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鹹酥雞	主菜	薑燒肉片
		副菜	鮪魚洋蔥炒蛋	副菜	梅香薯條
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	豆芽菜
		湯品	雙Q紅茶	湯品	筍片排骨湯
1/7 星期三	快樂雞堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥燒旗魚	主菜	咖哩肉丁
		副菜	奶醬洋芋	副菜	蕃茄炒蛋
		青菜	大白菜	青菜	菠菜
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		湯品	當歸排骨湯	湯品	酸辣湯
1/8 星期四	南瓜雞肉粥 + 玉米布丁酥	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燉肉	主菜	剝皮辣椒雞
		副菜	滷味	副菜	客家小炒
		副菜	豆芽菜	青菜	青江菜
		青菜	青花椰菜	青菜	大白菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	綠豆湯
		季節水果			
1/9 星期五	培根蛋土司 + 豆漿	主食	拉麵		
		主菜	鍋燒海陸拉麵		
		副菜	豬肉餡餅		
		副菜	奶皇包		
		青菜	炒鵝白菜		
		湯品	鍋燒湯		