

# 天主教輔仁中學 12/29~1/2 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/29 星期一	雞排漢堡 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	蒜味豬排
		副菜	泡菜玉米蛋	副菜	關東煮
		青菜	高麗菜炒甜不辣	青菜	冰心地瓜
		青菜	炒青江菜	青菜	炒大陸妹
		湯品	海鮮魚丸湯	湯品	大頭菜肉片湯
12/30 星期二	肉包 + 水煮蛋 + 胖胖果 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩肉丁	主菜	三杯雞
		副菜	炸雞塊	副菜	日式拌香腸
		青菜	韓式雜菜冬粉	青菜	香蔥菜脯蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒油菜
		湯品	芋圓西米啵啵	湯品	冬瓜排骨湯
12/31 星期三	火腿蛋吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泰式打拋雞	主菜	糖醋肉
		副菜	花枝捲	副菜	金瓜滑蛋
		青菜	辣拌油腐	青菜	丁香花生豆干
		青菜	炒小白菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	肉骨茶湯	湯品	燒仙草
1/1 星期四	元旦快樂				
1/2 星期五	蘿蔔糕 + 檸檬紅茶	主食	白米飯		
		主菜	雞肉飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	炒青江菜		
		湯品	味噌豆腐湯		