

天主教輔仁中學 12/8~12/12 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/8 星期一	牛奶麵包 + 水煮蛋 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油雞肉	主菜	法式豬排
		副菜	波浪薯條	副菜	清蒸肉圓
		青菜	玉米鹹臘肉	青菜	田園咖哩
		青菜	炒青江菜	青菜	炒油菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	味噌豆腐湯
12/9 星期二	火腿蛋吐司 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醸翻味豬排	主菜	油腐雞丁
		副菜	北門甜不辣	副菜	椒丸肉燥
		青菜	冬瓜鴿蛋	青菜	菇炒青花
		青菜	翠炒美生菜	青菜	炒小白菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜排骨湯
12/10 星期三	蘿蔔糕 + 胖胖果 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	打拋豆腐	副菜	炸甜不辣
		青菜	螞蟻上樹	青菜	香菇蒸蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	魚丸湯	湯品	綠豆脆圓湯
12/11 星期四	清粥小菜 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	咖哩雞
		副菜	夜市熱狗棒	副菜	泡菜年糕
		副菜	魚板蒸蛋	青菜	紅絲炒蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒青江菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	金瓜排骨湯
季節水果					
12/12 星期五	炒麵 + 芋泥包 + 冬瓜茶	主食	烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	鮮肉包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	炒大陸妹		
		湯品	鍋燒湯		