

天主教輔仁中學 12/15~12/19 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

| 日期 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
|--------------|-------------------|------|---------|----|---------|
| 12/15 星期一 | 餡餅 + 阿華田 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 馬鈴薯燒肉 | 主菜 | 無骨香雞排 |
| | | 副菜 | 干貝酥 | 副菜 | 滷獅子頭 |
| | | 青菜 | 滷味燙 | 青菜 | 洋蔥炒肉絲 |
| | | 青菜 | 炒油菜 | 青菜 | 炒小白菜 |
| | | 湯品 | 剝皮辣椒雞湯 | 湯品 | 餛飩湯 |
| 12/16 星期二 | 炒麵 + 麥茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 滷雞腿 | 主菜 | 紅燒肉 |
| | | 副菜 | 熊貓豆腐 | 副菜 | 肉鬆蒸蛋 |
| | | 青菜 | 魚丸燒 | 青菜 | 什錦佛跳牆 |
| | | 青菜 | 炒青江菜 | 青菜 | 炒高麗菜 |
| | | 湯品 | 紅豆湯圓 | 湯品 | 澎湖海菜蛋花湯 |
| 12/17 星期三 | 鍋貼 + 豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 香菇肉燥 | 主菜 | 泰式打拋雞 |
| | | 副菜 | 香酥蝦排 | 副菜 | 三杯豆腐 |
| | | 青菜 | 關東煮 | 青菜 | 玉米鹹臘肉 |
| | | 青菜 | 炒小白菜 | 青菜 | 炒青江菜 |
| | | 湯品 | 結頭菜排骨湯 | 湯品 | 鮮筍排骨湯 |
| 12/18 星期四 | 肉鬆蛋吐司 + 冬瓜茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 瓜仔雞 | 主菜 | 蒙古烤肉 |
| | | 副菜 | 茶葉蛋 | 副菜 | 香酥雙拼 |
| | | 副菜 | 香油干絲 | 青菜 | 菜脯炒蛋 |
| | | 青菜 | 翠炒高麗菜 | 青菜 | 蒜香油菜 |
| | | 湯品 | 榨菜肉絲湯 | 湯品 | 仙草蜜 |
| | | 季節水果 | | | |
| 12/19 星期五 | 饅頭夾豬排 + 鮮奶茶 | 主食 | 漢堡+三鮮羹飯 | | |
| | | 主菜 | 歡樂漢堡餐 | | |
| | | 副菜 | 卡啦雞腿排 | | |
| | | 青菜 | 洋蔥炒蛋 | | |
| | | 湯品 | 三鮮羹湯 | | |