

天主教輔仁中學 12/1~12/5 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
		主食	白米飯	主食	白米飯
12/1 星期一	大亨堡 + 檸檬紅茶	主菜	卡啦雞腿排	主菜	紅燒雞丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	三角薯餅
		青菜	蔬菜回鍋肉	青菜	洋蔥炒蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒芥藍菜
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	蔬菜菇菇湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
12/2 星期二	皮蛋瘦肉粥 + 鮮肉包	主菜	醬燒雞丁	主菜	香菇肉燥
		副菜	蔥花吉拿棒	副菜	辣拌油腐
		青菜	紅蘿蔔炒蛋	青菜	冬瓜鴿蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	仙草凍奶茶	湯品	蘿蔔排骨湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
12/3 星期三	滑蛋雞絲麵 + 冰心地瓜	主菜	黑胡椒豬柳	主菜	馬鈴薯雞丁
		副菜	蟹黃燒賣珍珠丸	副菜	滷味燙
		青菜	韓式芝麻香海芽金針菇	青菜	干片炒肉絲
		青菜	炒美生菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	味噌豆腐湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
12/4 星期四	肉粽 + 冬瓜茶	主菜	滷雞排	主菜	泡菜豬柳
		副菜	宜蘭蔥肉餡餅	副菜	肉鬆蒸蛋
		副菜	炸蛋	青菜	菇燴豆腐
		青菜	炒青江菜	青菜	炒小白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	芋頭地瓜圓
		季節水果			
12/5 星期五	雞排漢堡 + 鮮奶茶	主食	油麵		
		主菜	三鮮羹麵		
		副菜	蔓越莓饅頭		
		副菜	滷貢丸		
		青菜	炒小白菜		
		湯品	三鮮羹湯		