

天主教輔仁中學 11/24~11/28 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
		主食	白米飯	主食	白米飯
11/24 星期一	香雞蛋堡 + 鮮奶茶	主菜	花枝排	主菜	麻油雞
		副菜	白醬螺旋麵	副菜	炸香腸
		青菜	刺瓜鮮炒	青菜	番茄炒蛋
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	炒鵝白菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	冬瓜排骨湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
11/25 星期二	饅頭火腿蛋 + 豆漿	主菜	卡拉雞腿排	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	鮪魚炒蛋	副菜	波浪薯條
		青菜	肉末炒麵筋泡	青菜	炒青花菜
		青菜	炒油菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	雙Q鮮奶茶	湯品	味噌豆腐湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
11/26 星期三	煎餃 + 優酪乳	主菜	醬燒燒肉	主菜	咖哩雞
		副菜	焗烤洋芋	副菜	麻婆豆腐
		青菜	冬瓜鴿蛋	青菜	魚菇炒玉筍
		青菜	炒地瓜葉	青菜	蒜香青江菜
		湯品	酸辣湯	湯品	排骨貢丸湯
		主食	白米飯	主食	白米飯
11/27 星期四	鹹三明治 + 大鮮肉包 + 阿華田	主菜	蒲燒魚	主菜	三椒肉丁
		副菜	炸豆腐	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	港炒寬粉	青菜	洋蔥炒肉絲
		青菜	蒜香青江菜	青菜	小白菜
		湯品	筍片排骨湯	湯品	冬瓜芋圓西米露
		季節水果			
11/28 星期五	鹹粥 + 銀絲卷	主食	麵		
		主菜	鴨肉羹麵		
		副菜	肉包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	花椰菜		
		湯品	鴨肉羹湯		