

天主教輔仁中學 11/17~11/21 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/17 星期一	火腿起司厚片吐司 + 大鮮肉包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜雞丁煲	主菜	麵輪滷肉
		副菜	滷貢丸	副菜	炸雙拼
		青菜	玉米蒸蛋	副菜	蒲瓜豆皮
		青菜	炒地瓜葉	青菜	炒鵝白菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	黃瓜貢丸湯
11/18 星期二	皮蛋瘦肉粥 + 紅豆包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒肉丁	主菜	泰式打拋雞
		副菜	炸雞塊	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	絲瓜麵線	青菜	甜椒炒肉絲
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	翠炒豆芽菜
		湯品	綠豆地瓜湯	湯品	紫菜蛋花湯
11/19 星期三	豬肉蛋漢堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	古早味肉燥飯
		副菜	三杯杏鮑菇	副菜	四角豆腐
		副菜	韭菜炒豆干片	青菜	泡菜炒高麗
		青菜	蒜香油菜	青菜	蒜香空心菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	蘿蔔排骨湯
11/20 星期四	滑蛋雞絲麵 + 馬拉糕	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	南瓜悶雞
		副菜	燈籠滷味	副菜	客家小炒
		青菜	滷白菜	青菜	炒絲瓜
		青菜	蒜香空心菜	青菜	炒青江菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
11/21 星期五	蘿蔔糕 + 優酪乳	主食	刈包+白米飯		
		主菜	滷豬排		
		副菜	赤肉羹		
		副菜	滷豆干		
		青菜	翠炒鵝白菜		
		湯品	肉羹湯		