

天主教輔仁中學 11/10~11/14 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/10 星期一	刈包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	瓜子雞丁
		副菜	燒賣	副菜	三杯豆腐
		青菜	鮪魚炒蛋	副菜	炸花枝丸
		青菜	韭菜豆芽	青菜	蒜香豆芽
		湯品	冬瓜鴨湯	湯品	蔬菜五行湯
11/11 星期二	肉鬆起司總匯吐司 + 糙米漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三椒糖醋雞	主菜	紅燒豬肉
		副菜	滷蛋	副菜	辣拌黑金剛
		青菜	韓式泡菜煲	青菜	黃瓜燴魚羹
		青菜	黑胡椒毛豆	青菜	炒青江菜
		湯品	珍珠奶茶	湯品	吻魚海芽湯
11/12 星期三	肉粽 + 麥茶	主食	烏龍麵	主食	白米飯
		主菜	鍋燒烏龍麵	主菜	馬鈴薯燉雞丁
		副菜	黑糖包	副菜	翠玉黃金蛋
		副菜	炸雙拼	青菜	滷味燙
		青菜	炒鵝白菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	鍋燒湯	湯品	番茄蛋花湯
11/13 星期四	鍋燒意麵 + 芋頭包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	麻婆豆腐	副菜	田園咖哩
		青菜	炒油菜	青菜	番茄炒蛋
		青菜	高麗菜炒培根	青菜	炒空心菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	綠豆湯
11/14 星期五	地瓜鹹粥 + 甜甜圈	季節水果			
		主食	白米飯		
		主菜	南瓜燒肉		
		副菜	螞蟻上樹		
		副菜	四角豆腐		
		青菜	炒青江菜		
		湯品	酸辣湯		