

天主教輔仁中學 11/3~11/7 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/3 星期一	起司麵包 + 奶皇包 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒鴨	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	乾煎豆腐	副菜	波浪薯條
		青菜	玉米炒蛋	青菜	高麗炒豆皮
		青菜	蒜香空心菜	青菜	清香油菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	玉米濃湯
11/4 星期二	鹹粥 + 銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	糖醋雞丁
		副菜	洋蔥炒甜不辣	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	蔬菜豆干	青菜	白菜炒菇
		青菜	炒高麗菜	青菜	炒空心菜
		湯品	仙草凍奶茶	湯品	番茄蛋花湯
11/5 星期三	饅頭夾蛋 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞排	主菜	泡菜豬肉飯
		副菜	關東煮	副菜	滷黑輪米血
		青菜	焗烤洋芋	青菜	客家小炒
		青菜	炒鵝白菜	青菜	炒大陸妹
		湯品	豆腐羹湯	湯品	冬瓜雞湯
11/6 星期四	奶酥厚片吐司 + 水煎包 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蒲燒魚	主菜	醬燒燒雞
		副菜	炸花枝丸	副菜	麻婆豆腐
		青菜	菇炒高麗菜	青菜	芽菜冬粉
		青菜	蒜香大陸妹	青菜	炒青江菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	冬瓜粉圓
		季節水果			
11/7 星期五	大亨堡 + 冬瓜茶	主食	麵		
		主菜	肉羹麵		
		副菜	魯貢丸		
		副菜	冰心地瓜		
		青菜	白菜滷		
		湯品	肉羹湯		