

天主教輔仁中學 10/27~10/31 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/27 星期一	大亨堡 + 麥香紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油南瓜雞	主菜	炸豬排
		副菜	馬鈴薯波浪薯條	副菜	油腐燴魚丸
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		青菜	青花菜	青菜	油菜
		湯品	番茄蛋花湯	湯品	冬瓜排骨湯
10/28 星期二	水煎包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	麻油肉片	主菜	紅燒雞
		副菜	培根炒蛋	副菜	泡菜年糕
		青菜	空心菜	青菜	地瓜葉
		青菜	鵝白菜	青菜	美生菜
		湯品	冬瓜愛玉	湯品	黃瓜魚丸湯
10/29 星期三	炒米粉 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	檸檬雞翅	主菜	咖哩肉丁
		副菜	絲瓜冬粉	副菜	糖醋豆包
		青菜	豆芽菜	青菜	青江菜
		青菜	小白菜	青菜	大白菜
		湯品	青木瓜排骨湯	湯品	仙草蜜
10/30 星期四	咔啦雞排土司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	宮保雞丁
		副菜	炸香腸	副菜	肉鬆蒸蛋
		青菜	油菜	青菜	青花菜
		青菜	莧菜	青菜	高麗菜
		湯品	蘿蔔玉米排骨湯	湯品	藥膳排骨湯
		季節水果			
10/31 星期五	水餃 + 冬瓜鮮奶	主食	白米飯		
		主菜	海陸燴飯		
		副菜	滷獅子頭		
		青菜	炒地瓜葉		
		湯品	海芽豆腐湯		