

天主教輔仁中學 10/13~10/17 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/13 星期一	鍋貼 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蠔油燒肉	主菜	滷翅小腿
		副菜	和風魷魚丸	副菜	炸百頁米血
		青菜	鵝白菜	青菜	大白菜
		青菜	美生菜	青菜	地瓜葉
		湯品	麻香凍腐湯	湯品	玉米蛋花湯
10/14 星期二	鍋燒雞絲麵 + 冰心地瓜	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	宮保雞丁	主菜	薑燒肉片
		副菜	奶醬洋芋	副菜	海苔蒸蛋
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	豆芽菜
		湯品	布丁紅茶	湯品	筍片排骨湯
10/15 星期三	肉粽 + 麥香紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	馬鈴薯燉肉
		副菜	鮪魚洋蔥炒蛋	副菜	客家小炒
		青菜	大白菜	青菜	空心菜
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		湯品	當歸排骨湯	湯品	酸辣湯
10/16 星期四	南瓜瘦肉粥 + 香酥雞塊	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥燒油干魚	主菜	剝皮辣椒雞
		副菜	滷味	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	豆芽菜	青菜	青江菜
		青菜	青花椰菜	青菜	大白菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	綠豆湯
		季節水果			
10/17 星期五	培根蛋土司 + 麥香綠茶	主食	白米飯		
		主菜	雞肉飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	滷白菜		
		湯品	味噌豆腐湯		