

天主教輔仁中學 10/7~10/9 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/6 星期一	中秋節放假				
10/7 星期二	快樂雞堡 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	薑燒肉片	主菜	卡拉雞翅
		副菜	泰式酸辣雞絲冬粉	副菜	茄汁甜不辣
		青菜	青花椰菜	青菜	空心菜
		青菜	大陸妹	青菜	高麗菜
		湯品	雙Q紅茶	湯品	玉米濃湯
10/8 星期三	巧克力薯餅吐司 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鹹酥雞	主菜	泡菜燒肉
		副菜	洋蔥肉燥	副菜	煉乳銀絲卷
		青菜	青江菜	青菜	地瓜葉
		青菜	豆芽菜	青菜	油菜
		湯品	豆薯蛋花湯	湯品	冬瓜西米露
10/9 星期四	鍋燒意麵 + 滷蛋	主食	白米飯		
		主菜	梅干控肉		
		副菜	波浪馬鈴薯條		
		青菜	空心菜		
		青菜	大白菜		
		湯品	冬瓜排骨湯		
		季節水果			
10/10 星期五	國慶日放假				