

天主教輔仁中學 9/22~9/26 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/22 星期一	刈包 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	油蔥雞	主菜	滷雞腿
		副菜	煉乳黃金卷	副菜	椰香山藥捲
		副菜	扒飯蒼蠅頭	青菜	黃金玉米火腿
		青菜	炒地瓜葉	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	鮮筍排骨湯
9/23 星期二	培根蛋吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花生豬腳	主菜	泰式打拋雞
		副菜	雙色炒蛋	副菜	熊貓豆腐
		青菜	什錦肉絲蒲瓜	青菜	香菇蒸蛋
		青菜	炒油菜	青菜	熱炒小白菜
		湯品	鄉思啵啵瓜瓜	湯品	海帶蛋花湯
9/24 星期三	皮蛋瘦肉粥 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紐澳良豬排	主菜	香菇肉燥
		副菜	辣拌油腐	副菜	玉米炒蛋
		青菜	蔬菜回鍋肉	青菜	波浪薯條
		青菜	炒芥藍菜	青菜	炒青江菜
		湯品	蘿蔔肉骨湯	湯品	餛飩湯
9/25 星期四	豬排漢堡 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	冰糖雞肉	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	炸蛋	副菜	三杯豆腐
		青菜	日式拌魷魚	青菜	冬瓜鵪鶉蛋
		青菜	清炒青江菜	青菜	蒜香油菜
		湯品	酸辣湯	湯品	珍珠奶茶
		季節水果			
9/26 星期五	水餃 + 銀絲卷 + 檸檬雞柳條 + 紅茶	主食	烏龍麵		
		主菜	紅燒豬肉麵		
		副菜	奶黃包		
		副菜	滷貢丸		
		青菜	炒小白菜		
		湯品	紅燒豬肉湯		