

天主教輔仁中學 9/15~9/19 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/15 星期一	肉鬆蛋吐司 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燒肉	主菜	無骨香雞排
		副菜	滷味燙	副菜	洋蔥炒肉絲
		副菜	干貝酥	青菜	滷獅子頭
		青菜	炒油菜	青菜	炒小白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	餛飩湯
9/16 星期二	饅頭夾雞排 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	紅燒肉
		副菜	熊貓豆腐	副菜	豬肉鬆蒸蛋
		青菜	魚丸燒	青菜	什錦佛跳牆
		青菜	炒青江菜	青菜	炒地瓜葉
		湯品	芋頭地瓜圓	湯品	澎湖海菜蛋花湯
9/17 星期三	炒麵 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	咖哩雞
		副菜	香酥蝦排	副菜	三杯豆腐
		青菜	關東煮	青菜	肉羹菜
		青菜	炒小白菜	青菜	炒芥藍菜
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	鮮筍排骨湯
9/18 星期四	鍋貼 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜仔雞	主菜	蒙古烤肉
		副菜	茶葉蛋	副菜	香酥雙拼
		青菜	香油干絲	青菜	菜圃炒蛋
		青菜	炒芥藍菜	青菜	蒜香油菜
		湯品	榨菜肉絲湯	湯品	仙草蜜
		季節水果			
9/19 星期五	餡餅 + 阿華田	主食	漢堡+白米飯		
		主食	快樂漢堡餐		
		副菜	三鮮羹飯		
		副菜	卡啦雞腿排		
		青菜	洋蔥炒蛋		
		湯品	三鮮羹湯		