

天主教輔仁中學 9/8~9/12 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/8 星期一	牛奶麵包 + 水煮蛋 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油雞肉	主菜	香酥豬排
		副菜	玉米鹹臘肉	副菜	清蒸肉圓
		副菜	蒜泥豆腐	青菜	田園咖哩
		青菜	炒青江菜	青菜	炒油菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	味噌豆腐湯
9/9 星期二	鍋燒意麵 + 芋泥包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬排	主菜	油腐雞丁
		副菜	北門甜不辣	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	冬瓜鵪鶉蛋	青菜	菇炒四季豆
		青菜	翠炒芥藍菜	青菜	炒地瓜葉
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜排骨湯
9/10 星期三	火腿蛋吐司 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	炸雞翅
		副菜	螞蟻上樹	副菜	椒腐肉燥
		青菜	地瓜球	青菜	日式拌魷魚
		青菜	炒油菜	青菜	炒青江菜
		湯品	魚丸湯	湯品	綠豆脆圓湯
9/11 星期四	蘿蔔糕 + 胖胖果 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	魚板蒸蛋	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	打拋豆腐	青菜	泡菜年糕
		青菜	炒小白菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	南瓜排骨湯
		季節水果			
9/12 星期五	清粥小菜 + 黑糖饅頭	主食	烏龍麵	主食	白米飯
		主食	鍋燒烏龍麵	主菜	馬鈴薯雞丁
		副菜	鮮肉包	副菜	麻婆豆腐
		副菜	滷蛋	副菜	麥克雞塊
		青菜	熱炒地瓜葉	青菜	炒小白菜
		湯品	鍋燒烏龍湯	湯品	蘿蔔排骨湯