

## 天主教輔仁中學 8/11~8/15 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐			
8/11 星期一	雞排漢堡 + 優酪乳	主食	白米飯		
		主菜	梅干扣肉		
		副菜	焗烤洋芋		
		青菜	炒高麗菜		
		青菜	炒鵝白菜		
		湯品	蘿蔔排骨湯		
8/12 星期二	皮蛋瘦肉粥 + 肉包	主食	白米飯		
		主菜	卡拉雞腿堡		
		副菜	白醬螺旋麵		
		青菜	白菜滷		
		青菜	炒豆芽菜		
		湯品	綠豆地瓜湯		
8/13 星期三	培根起司蛋吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯		
		主菜	醬燒燒肉		
		副菜	花枝排		
		青菜	螞蟻上樹		
		青菜	大陸妹		
		湯品	味噌豆腐湯		
8/14 星期四	肉粽 + 冬瓜茶	主食	白米飯		
		主菜	泰式打拋雞		
		副菜	炸香腸		
		青菜	炒青花菜		
		青菜	炒油菜		
		湯品	關東煮		
		季節水果			
8/15 星期五	刈包 + 豆漿	主食	油麵		
		主菜	赤肉羹麵		
		副菜	爆漿黑糖包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	炒空心菜		
		湯品	赤肉羹湯		