

天主教輔仁中學 7/28~8/1 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐			
7/28 星期一	菠蘿麵包 + 大鮮肉包 + 鮮奶茶	主食	白米飯		
		主菜	紅燒雞丁		
		副菜	滷貢丸		
		青菜	白菜繪麵筋		
		青菜	炒絲瓜		
		湯品	紫菜蛋花湯		
7/29 星期二	饅頭夾火腿蛋 + 檸檬紅茶	主食	白米飯		
		主菜	蒲燒魚		
		副菜	鮪魚炒蛋		
		青菜	三杯杏鮑菇		
		青菜	炒豆芽菜		
		湯品	冬瓜西米露		
7/30 星期三	雞絲麵 + 奶皇包	主食	白米飯		
		主菜	宮保雞丁		
		副菜	燈籠滷味		
		青菜	高麗菜炒肉絲		
		青菜	清香鵝白菜		
		湯品	冬瓜排骨湯		
7/31 星期四	鍋貼 + 豆漿	主食	白米飯		
		主菜	蒙古烤肉		
		副菜	麥克雞塊		
		青菜	紅絲花菜		
		青菜	油菜		
		湯品	味噌豆腐湯		
		季節水果			
8/1 星期五	肉鬆起司總匯吐司 + 優酪乳	主食	烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	滷蛋		
		副菜	酥炸花枝丸		
		副菜	鮮肉包		
		湯品	鍋燒麵湯		