

天主教輔仁中學 6/16~6/20 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/16 星期一	蛋餅 + 飲料	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蠔油燒肉	主菜	滷翅小腿
		副菜	炸雞塊	副菜	薯條
		青菜	油菜	青菜	大陸妹
		青菜	美生菜	青菜	地瓜葉
		湯品	鮮蔬凍腐湯	湯品	玉米蛋花湯
		季節水果			
6/17 星期二	蘿蔔糕 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	檸檬雞	主菜	薑燒肉片
		副菜	培根洋芋	副菜	肉鬆蒸蛋
		青菜	青江菜	青菜	空心菜
		青菜	鵝白菜	青菜	豆芽菜
		湯品	仙草蜜	湯品	筍片排骨湯
6/18 星期三	洋蔥香雞堡 + 黑糖豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	鹹酥鴨
		副菜	鮪魚洋蔥炒蛋	副菜	辣拌油腐
		青菜	大白菜	青菜	美生菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯品	當歸排骨湯	湯品	酸辣湯
6/19 星期四	滑蛋肉粥 + 巧克力饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥燒油干魚	主菜	咖哩肉丁
		副菜	滷味	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		副菜	大陸妹	青菜	青江菜
		青菜	青花椰	青菜	油菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
6/20 星期五	菠蘿麵包 + 水煮蛋 + 豆漿鮮奶	主食	拉麵		
		主食	炸醬麵		
		副菜	燒賣		
		副菜	珍珠丸		
		青菜	高麗菜		
		湯品	味噌豆腐湯		