

天主教輔仁中學 6/9~6/13 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/9 星期一	快樂雞堡 + 紅茶豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	梅干控肉	主菜	炸雞翅
		副菜	馬鈴薯波浪薯條	副菜	茄汁甜不辣
		青菜	鵝白菜	青菜	豆芽菜
		青菜	大白菜	青菜	油菜
		湯品	養生湯	湯品	翡翠吻仔魚羹
		季節水果			
6/10 星期二	台式板條 + 決明子茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香雞排	主菜	泡菜燒肉
		副菜	豆干肉燥	副菜	油腐燴魚蛋
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		青菜	美生菜	青菜	青花椰
		湯品	QQ紅茶	湯品	玉米濃湯
6/11 星期三	鍋貼 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	薑燒肉片	主菜	紅燒雞
		副菜	酸辣寬粉	副菜	玉米炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	地瓜葉
		青菜	青花椰	青菜	小白菜
		湯品	豆薯蛋花湯	湯品	冬瓜山粉圓
6/12 星期四	鍋燒意麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	燴飯	主菜	豆干肉燥
		副菜	海陸什錦	副菜	炸菇菇百頁
		副菜	茶葉蛋	青菜	長豆
		青菜	高麗菜	青菜	莧菜
		湯品	海芽豆腐湯	湯品	結頭排骨湯
		季節水果			
6/13 星期五	巧克力薯餅吐司 + 豆漿	主食	白米飯		
		主食	黃燻雞		
		副菜	炸雙拼		
		青菜	豆芽菜		
		青菜	油菜		
		湯品	黃瓜魚丸湯		