

天主教輔仁中學 6/2~6/6 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/2 星期一	鮪魚洋蔥蛋吐司 + 仙草茶	主食	拉麵	主食	白米飯
		主菜	鍋燒拉麵	主菜	香酥豬排
		副菜	滷蛋	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		副菜	豬肉餡餅	青菜	豆芽菜
		青菜	炒莧菜	青菜	油菜
		湯品	鍋燒湯	湯品	餛飩湯
		季節水果			
6/3 星期二	鐵板麵 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	瓜仔雞
		副菜	和風魷魚燒	副菜	泡菜年糕
		青菜	鵝白菜	青菜	油麥菜
		青菜	美生菜	青菜	大白菜
		湯品	冬瓜山粉圓	湯品	番茄蛋花湯
6/4 星期三	水煎包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥雞翅	主菜	蔥爆鴨
		副菜	日式燉洋芋	副菜	炸雙拼
		青菜	豆芽菜	青菜	地瓜葉
		青菜	空心菜	青菜	小白菜
		湯品	關東煮	湯品	海芽豆腐湯
6/5 星期四	饅頭夾蛋 + 麥香奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	紅燒肉丁
		副菜	番茄炒蛋	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		青菜	油麥菜	青菜	高麗菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	綠豆粉粿湯
		季節水果			
6/6 星期五	玉米雞茸粥 + 奶皇包	主食	白米飯		
		主食	奶油南瓜雞		
		副菜	塔香油腐米血		
		青菜	青江菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	結頭排骨湯		