

天主教輔仁中學 05/19~05/23 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
05/19 星期一	花生厚片吐司 + 水煎包 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	宮保雞丁
		副菜	乾煎豆腐	副菜	滷蛋
		青菜	洋蔥炒甜絲	青菜	小瓜炒香腸
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	關東煮湯	湯品	蔬菜肉絲湯
		季節水果			
05/20 星期二	芋頭鹹粥 + 銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三椒糖醋雞	主菜	蘿蔔燒肉丁
		副菜	蔬菜炒寬粉	副菜	芝麻球&蛋黃芋丸
		青菜	冰心地瓜	青菜	炒大陸妹
		青菜	翠炒青江菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	仙草凍奶茶	湯品	刺瓜香菇貢丸湯
05/21 星期三	肉粽 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	南瓜燒肉	主菜	馬領薯燉雞丁
		副菜	鮪魚炒蛋	副菜	豬肉鬆蒸蛋
		青菜	菇香油菜	青菜	菇菇炒玉筍
		青菜	炒大陸妹	青菜	田園青江菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	番茄蛋花湯
05/22 星期四	鍋燒烏龍麵 + 奶皇包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花瓜燒雞	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	燒賣	副菜	南瓜滑蛋
		青菜	培根高麗菜	青菜	蒲瓜炒肉絲
		青菜	蒜香空心菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	綠豆湯
		季節水果			
05/23 星期五	豬肉蛋堡 + 鮮奶茶	主食	拉麵		
		主食	紅燒豬肉麵		
		副菜	黑糖銀絲卷		
		副菜	炸雙拼		
		青菜	蒜香油菜		
		湯品	紅燒豬肉湯		