

# 天主教輔仁中學 04/21~04/26 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期           | 早餐                           | 午餐   |       | 晚餐 |       |
|--------------|------------------------------|------|-------|----|-------|
| 04/21<br>星期一 | 清粥小菜<br>+<br>巧克力麵包           | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯   |
|              |                              | 主菜   | 奶油雞肉  | 主菜 | 無骨香雞排 |
|              |                              | 副菜   | 蒜泥豆腐  | 副菜 | 田園咖哩  |
|              |                              | 青菜   | 玉米鹹臘肉 | 青菜 | 洋蔥炒蛋  |
|              |                              | 青菜   | 清炒油菜  | 青菜 | 炒地瓜葉  |
|              |                              | 湯品   | 蘿蔔排骨湯 | 湯品 | 酸辣湯   |
|              |                              | 季節水果 |       |    |       |
| 04/22<br>星期二 | 鍋燒意麵<br>+<br>冰心地瓜            | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯   |
|              |                              | 主菜   | 黑胡椒豬排 | 主菜 | 香菇肉燥  |
|              |                              | 副菜   | 滷貢丸   | 副菜 | 肉鬆蒸蛋  |
|              |                              | 青菜   | 什錦蒲瓜  | 青菜 | 清炒青花  |
|              |                              | 青菜   | 翠炒高麗菜 | 青菜 | 炒銀芽   |
|              |                              | 湯品   | 芋頭地瓜圓 | 湯品 | 冬瓜排骨湯 |
| 04/23<br>星期三 | 餡餅<br>+<br>椰香山藥捲<br>+<br>鮮奶茶 | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯   |
|              |                              | 主菜   | 蒙古烤肉  | 主菜 | 馬鈴薯雞丁 |
|              |                              | 副菜   | 螞蟻上樹  | 副菜 | 三杯豆腐  |
|              |                              | 青菜   | 香酥雞堡  | 青菜 | 蒲瓜鵪鶉蛋 |
|              |                              | 青菜   | 炒地瓜葉  | 青菜 | 炒高麗菜  |
|              |                              | 湯品   | 魚丸湯   | 湯品 | 綠豆湯   |
| 04/24<br>星期四 | 培根蛋吐司<br>+<br>冬瓜茶            | 主食   | 白米飯   | 主食 | 白米飯   |
|              |                              | 主菜   | 柳葉魚   | 主菜 | 黑胡椒豬柳 |
|              |                              | 副菜   | 魚板絲蒸蛋 | 副菜 | 香酥雙拼  |
|              |                              | 青菜   | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 日式拌魷魚 |
|              |                              | 青菜   | 熱炒小白菜 | 青菜 | 炒油菜   |
|              |                              | 湯品   | 玉米濃湯  | 湯品 | 味噌豆腐湯 |
|              |                              | 季節水果 |       |    |       |
| 04/25<br>星期五 | 炒意麵<br>+<br>蘋果派<br>+<br>綠茶   | 主食   | 烏龍麵   | 主食 | 白米飯   |
|              |                              | 主菜   | 紅燒豬肉麵 | 主菜 | 滷雞腿   |
|              |                              | 副菜   | 雙色饅頭  | 副菜 | 醬油蛋   |
|              |                              | 副菜   | 茶葉蛋   | 青菜 | 蕃茄燒豆腐 |
|              |                              | 青菜   | 炒小蘿蔓  | 青菜 | 炒小白菜  |
|              |                              | 湯品   | 紅燒豬肉湯 | 湯品 | 吻仔魚湯  |
| 04/26<br>星期六 | 小籠包<br>+<br>雞柳條<br>+<br>紅茶   |      |       |    |       |
|              |                              |      |       |    |       |
|              |                              |      |       |    |       |
|              |                              |      |       |    |       |
|              |                              |      |       |    |       |