

天主教輔仁中學 04/14~04/18 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
04/14 星期一	饅頭夾豬排 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	塔香雞肉	主菜	糖醋肉
		副菜	獅子頭	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	蕃茄滑蛋	青菜	波浪薯條
		青菜	炒美生菜	青菜	翠炒高麗菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	青菜餛飩湯
		季節水果			
04/15 星期二	肉粽 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬腳	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	地瓜球	副菜	刺瓜什錦肉羹
		青菜	古早味火鍋肉	青菜	玉米炒蛋
		青菜	炒油菜	青菜	蒜香青江菜
		湯品	紅豆薏仁湯	湯品	蛤蜊湯
04/16 星期三	肉包 + 水煮蛋 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞腿排	主菜	筍干扣肉
		副菜	滷味燙	副菜	彩色天婦羅
		青菜	洋芋肉末燒	青菜	蒲瓜魚丸
		青菜	炒小白菜	青菜	炒美生菜
		湯品	吻仔魚湯	湯品	大頭菜排骨湯
04/17 星期四	肉鬆蛋吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	咖哩雞
		副菜	辣拌油腐	副菜	蔬菜回鍋肉
		青菜	蔥花古拿棒	青菜	奶油火腿玉米洋芋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	仙草蜜
		季節水果			
04/18 星期五	皮蛋瘦肉粥 + 冰心地瓜	主食	烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	鮮肉包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	熱炒青江菜		
		湯品	鍋燒湯		