

天主教輔仁中學 03/31~04/02 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期           | 早餐                            | 午餐   |          | 晚餐 |       |
|--------------|-------------------------------|------|----------|----|-------|
| 03/31<br>星期一 | 菠蘿麵包<br>+<br>番茄蛋<br>+<br>麥香紅茶 | 主食   | 白米飯      | 主食 | 白米飯   |
|              |                               | 主菜   | 三杯雞      | 主菜 | 滷豬排   |
|              |                               | 副菜   | 糖醋豆包     | 副菜 | 炸雞塊   |
|              |                               | 青菜   | 油菜       | 青菜 | 炒高麗菜  |
|              |                               | 青菜   | 豆芽菜      | 青菜 | 鵝白菜   |
|              |                               | 湯品   | 黃瓜魚丸湯    | 湯品 | 酸菜鴨   |
|              |                               | 季節水果 |          |    |       |
| 04/01<br>星期二 | 水煎包<br>+<br>檸檬紅茶              | 主食   | 白米飯      | 主食 | 白米飯   |
|              |                               | 主菜   | 無骨雞排     | 主菜 | 香菇肉燥  |
|              |                               | 副菜   | 青蔥茄汁嫩蛋豆腐 | 副菜 | 香酥雙拼  |
|              |                               | 青菜   | 刺瓜什錦     | 青菜 | 時蔬拌魷魚 |
|              |                               | 青菜   | 翠炒高麗菜    | 青菜 | 炒大陸妹  |
|              |                               | 湯品   | 檸檬愛玉     | 湯品 | 紅豆QQ湯 |
| 04/02<br>星期三 | 大亨堡<br>+<br>冬瓜茶               | 主食   | 白米飯      |    |       |
|              |                               | 主菜   | 紅燒豬肉     |    |       |
|              |                               | 副菜   | 扒飯小小丁    |    |       |
|              |                               | 副菜   | 胖胖果      |    |       |
|              |                               | 青菜   | 炒油菜      |    |       |
|              |                               | 湯品   | 筍香排骨湯    |    |       |