

天主教輔仁中學 03/10~03/14 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
03/10 星期一	快樂雞堡 + 紅茶豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	梅干控肉	主菜	蝦排
		副菜	薯條	副菜	泡菜年糕
		青菜	鵝白菜	青菜	青江菜
		青菜	大白菜	青菜	白花椰
		湯品	養生湯	湯品	翡翠豆腐羹
		季節水果			
03/11 星期二	台式板條 + 決明子茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑蜜豬排	主菜	糖醋肉丁
		副菜	芋頭肉燥	副菜	油腐燴魚丸
		青菜	小白菜	青菜	鵝白菜
		青菜	美生菜	青菜	油菜
		湯品	布丁紅茶	湯品	餛飩湯
03/12 星期三	水餃 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	薑燒肉片	主菜	紅燒雞
		副菜	蠔油寬粉	副菜	玉米炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	小白菜
		青菜	白花椰	青菜	地瓜葉
		湯品	蕃茄蛋花湯	湯品	冬瓜愛玉
03/13 星期四	雞絲麵 + 四角薯餅	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	豆薯燒雞	主菜	香菇肉燥
		副菜	炸雙拼	副菜	滷百頁腐菇
		青菜	油菜	青菜	菠菜
		青菜	豆芽菜	青菜	青花菜
		湯品	黃瓜魚丸湯	湯品	結頭排骨湯
		季節水果			
03/14 星期五	洋蔥豬排堡 + 豆漿	主食	白米飯		
		主菜	海陸燴飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	炒高麗菜		
		湯品	海芽豆腐湯		