

天主教輔仁中學 03/03~03/07 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
03/03 星期一	鮪魚洋蔥吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油南瓜雞	主菜	香雞排
		副菜	塔香米血	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	豆芽菜
		青菜	美生菜	青菜	油菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	關東煮湯
		季節水果			
03/04 星期二	鐵板麵 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	瓜仔雞
		副菜	和風魷魚丸	副菜	客家小炒
		青菜	菠菜	青菜	油麥菜
		青菜	高麗菜	青菜	大白菜
		湯品	冬瓜山粉圓	湯品	番茄蛋花湯
03/05 星期三	肉粽 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥雞翅	主菜	紅燒肉丁
		副菜	日式燉洋芋	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	豆芽菜	青菜	地瓜葉
		青菜	小白菜	青菜	鵝白菜
		湯品	關東煮	湯品	海芽豆腐湯
03/06 星期四	饅頭夾肉鬆蛋 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	蔥爆鴨
		副菜	番茄炒蛋	副菜	豆腐羹
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		青菜	油麥菜	青菜	高麗菜
		湯品	結頭排骨湯	湯品	綠豆脆圓湯
		季節水果			
03/07 星期五	玉米雞茸粥 + 奶皇包	主食	拉麵		
		主菜	鍋燒拉麵		
		副菜	豬肉餡餅		
		副菜	福州丸		
		青菜	炒青江菜		
		湯品	鍋燒湯		