

天主教輔仁中學 02/17~02/21 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
02/17 星期一	肉鬆蛋吐司 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燒肉	主菜	無骨香雞排
		副菜	滷味燙	副菜	菜圃炒蛋
		青菜	冬瓜魚丸	青菜	滷獅子頭
		青菜	炒青江菜	青菜	炒小白菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	餛飩湯
		季節水果			
02/18 星期二	饅頭夾豬排 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	紅燒肉
		副菜	乾煎豆腐	副菜	香酥雙拼
		青菜	洋芋肉末燒	青菜	洋蔥炒肉絲
		青菜	炒小白菜	青菜	炒地瓜葉
		湯品	綠豆地瓜湯	湯品	冬瓜貢丸湯
02/19 星期三	餡餅 + 雞塊 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	咖哩雞
		副菜	蔥花吉拿棒	副菜	肉鬆蒸蛋
		青菜	玉米炒蛋	青菜	雜菜羹
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒豆芽菜
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	脆筍排骨湯
02/20 星期四	滑蛋鍋燒意麵 + 冰心地瓜	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜仔雞	主菜	蒙古烤肉
		副菜	茶葉蛋	副菜	麻婆豆腐
		青菜	蔬菜回鍋肉	青菜	什錦佛跳牆
		青菜	炒大陸妹	青菜	蒜香油菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	燒仙草
		季節水果			
02/21 星期五	大亨堡 + 豆漿	主食	漢堡+白米飯		
		主菜	快樂漢堡餐		
		主菜	三鮮羹飯		
		副菜	卡啦雞腿排		
		青菜	洋蔥炒蛋		
		湯品	三鮮羹湯		