

天主教輔仁中學 02/11~02/14 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
02/11 星期二	牛奶麵包 + 水煮蛋 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	魯豬排	主菜	炸雞翅
		副菜	魚板蒸蛋	副菜	田園咖哩
		青菜	打拋豆腐	青菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒小白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	味噌豆腐湯
02/12 星期三	清粥小菜 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	油腐雞丁
		副菜	地瓜球	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	沙茶薯香毛豆	青菜	泡菜年糕
		青菜	蒜香油菜	青菜	炒青江菜
		湯品	歡喜慶元宵	湯品	刺瓜排骨湯
02/13 星期四	蘿蔔糕 + 胖胖果 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	蔥燒豬肉
		副菜	北門甜不辣	副菜	日式拌魷魚
		青菜	蒲瓜鵪鶉蛋	青菜	起司雞圈圈
		青菜	炒小白菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	綠豆脆圓湯
		季節水果			
02/14 星期五	火腿蛋吐司 + 豆漿	主食	麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	滷蛋		
		副菜	麥克雞塊		
		青菜	熱炒菠菜		
		湯品	鍋燒烏龍湯		