

天主教輔仁中學 02/03~02/07 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
02/03 星期一	滑蛋雞絲麵 + 冰心地瓜	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞腿排	主菜	紅燒雞丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	三角薯餅
		青菜	蔬菜回鍋肉	青菜	洋蔥炒蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒小白菜
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
02/04 星期二	雞排漢堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬燒雞丁	主菜	香菇肉燥
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	辣拌油腐
		青菜	香Q地瓜碰	青菜	冬瓜魚丸
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒大陸妹
		湯品	粉圓紅茶	湯品	蘿蔔排骨湯
02/05 星期三	皮蛋瘦肉粥 + 草莓麵包	主食	白米飯	廚媽參加研習進修， 訂購便當	
		主菜	黑胡椒豬柳		
		副菜	蒲瓜蛋		
		青菜	黃金蝦排		
		青菜	熱炒菠菜		
		湯品	香菇雞湯		
02/06 星期四	大亨堡 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞排	主菜	泡菜豬柳
		副菜	茶葉蛋	副菜	三杯豆腐
		青菜	絲瓜金針菇	青菜	玉米蒸蛋
		青菜	炒小白菜	青菜	炒油菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	仙草蜜
		季節水果			
02/07 星期五	肉粽 + 冬瓜茶	主食	白米飯		
		主菜	台北三鮮羹飯		
		副菜	燒賣珍珠丸		
		青菜	冰心地瓜		
		青菜	熱炒青江菜		
		湯品	三鮮羹湯		