

天主教輔仁中學 12/09~12/13 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/09 星期一	肉粽 + 紅茶豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	梅干控肉	主菜	雞腿排
		副菜	炸雙拼	副菜	泡菜年糕
		青菜	鵝白菜	青菜	青江菜
		青菜	大白菜	青菜	白花椰菜
		湯品	養生湯	湯品	翡翠豆腐羹
		季節水果			
12/10 星期二	台式板條 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香雞排	主菜	糖醋肉丁
		副菜	芋頭肉燥	副菜	油腐燴魚丸
		青菜	美生菜	青菜	鵝白菜
		青菜	小白菜	青菜	油菜
		湯品	布丁紅茶	湯品	餛飩湯
12/11 星期三	水餃 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	薑燒肉片	主菜	紅燒雞
		副菜	沙茶寬粉	副菜	玉米蛋
		青菜	青江菜	青菜	地瓜葉
		青菜	白花椰菜	青菜	小白菜
		湯品	蕃茄蛋花湯	湯品	冬瓜愛玉
12/12 星期四	雞絲麵 + 南瓜饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	豆薯燒雞	主菜	魷魚排
		副菜	薯條	副菜	滷百頁腐菇
		青菜	油菜	青菜	青花椰菜
		青菜	豆芽菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	冬瓜魚丸湯	湯品	結頭排骨湯
		季節水果			
12/13 星期五	洋蔥豬柳堡 + 豆漿	主食	白米飯		
		主食	海陸燴飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	炒高麗菜		
		湯品	仙草蜜		