

天主教輔仁中學 12/02~12/06 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
12/02 星期一	饅頭夾蛋 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油南瓜雞	主菜	香酥雞翅
		副菜	三杯油腐	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	美生菜	青菜	炒豆芽菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	關東煮湯
		季節水果			
12/03 星期二	鐵板麵 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	瓜仔雞
		副菜	偽章魚燒	副菜	客家小炒
		青菜	鵝白菜	青菜	油麥菜
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	大白菜
		湯品	冬瓜西米露	湯品	番茄蛋花湯
12/04 星期三	快樂雞堡 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥豬排	主菜	紅燒肉丁
		副菜	日式燉洋芋	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	豆芽菜	青菜	地瓜葉
		青菜	小白菜	青菜	鵝白菜
		湯品	關東煮	湯品	海芽豆腐湯
12/05 星期四	鮪魚洋蔥吐司 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	蔥爆鴨
		副菜	番茄炒蛋	副菜	豆腐羹
		青菜	油菜	青菜	美生菜
		青菜	油麥菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	結頭排骨湯	湯品	綠豆湯
		季節水果			
12/06 星期五	玉米雞茸粥 + 雙色饅頭	主食	麵		
		主食	鍋燒拉麵		
		副菜	豬肉餡餅		
		副菜	福州丸		
		青菜	炒青江菜		
		湯品	鍋燒湯		