

天主教輔仁中學 11/25~11/29 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/25 星期一	雞排漢堡 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	滷雞腿
		副菜	辣拌油腐	副菜	黃金田園火腿
		青菜	筍角炒肉絲	青菜	雞肉捲
		青菜	炒地瓜葉	青菜	炒豆芽菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
11/26 星期二	水餃 + 銀絲卷 + 檸檬雞柳條 + 紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花生豬腳	主菜	鹽酥肉魚
		副菜	雙色炒蛋	副菜	滷味燙
		青菜	關東煮	青菜	茶葉蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	蒜香油菜
		湯品	啵啵瓜圓湯	湯品	海帶蛋湯
11/27 星期三	培根蛋吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥雞腿排	主菜	鹹蛋蒸肉餅
		副菜	蔥燒麻婆豆腐	副菜	玉米炒蛋
		青菜	螞蟻上樹	青菜	炒干絲
		青菜	炒銀芽	青菜	炒青江菜
		湯品	白玉肉骨湯	湯品	餛飩湯
11/28 星期四	皮蛋瘦肉粥 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	冰糖雞肉	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	日式拌魷魚	副菜	冬瓜鵪鶉蛋
		青菜	炸蛋	青菜	三杯豆腐
		青菜	清炒油菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	酸辣湯	湯品	珍珠鮮奶茶
		季節水果			
11/29 星期五	刈包 + 豆漿	主食	麵		
		主食	紅燒豬肉麵		
		副菜	鮮肉包		
		副菜	滷貢丸		
		青菜	熱炒小白菜		
		湯品	紅燒豬肉湯		