

# 天主教輔仁中學 11/18~11/22 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期           | 早餐                | 午餐   |        | 晚餐 |       |
|--------------|-------------------|------|--------|----|-------|
| 11/18<br>星期一 | 肉鬆蛋吐司<br>+<br>冬瓜茶 | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|              |                   | 主菜   | 馬鈴薯燒肉  | 主菜 | 無骨香雞排 |
|              |                   | 副菜   | 滷味燙    | 副菜 | 滷獅子頭  |
|              |                   | 副菜   | 干貝酥    | 青菜 | 菜圃炒蛋  |
|              |                   | 青菜   | 翠炒高麗菜  | 青菜 | 炒小白菜  |
|              |                   | 湯品   | 蘿蔔排骨湯  | 湯品 | 餛飩湯   |
|              |                   | 季節水果 |        |    |       |
| 11/19<br>星期二 | 水煎包<br>+<br>阿華田   | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|              |                   | 主菜   | 滷雞腿    | 主菜 | 紅燒肉   |
|              |                   | 副菜   | 日式和風豆腐 | 副菜 | 麻婆豆腐  |
|              |                   | 青菜   | 魚丸燒    | 青菜 | 什錦佛跳牆 |
|              |                   | 青菜   | 炒銀芽    | 青菜 | 炒地瓜葉  |
|              |                   | 湯品   | 綠豆地瓜湯  | 湯品 | 冬瓜排骨湯 |
| 11/20<br>星期三 | 饅頭夾豬排<br>+<br>鮮奶茶 | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|              |                   | 主菜   | 香菇肉燥   | 主菜 | 咖哩雞   |
|              |                   | 副菜   | 香酥蝦排   | 副菜 | 肉鬆蒸蛋  |
|              |                   | 青菜   | 洋芋肉末燒  | 青菜 | 肉絲菜羹  |
|              |                   | 青菜   | 炒地瓜葉   | 青菜 | 炒豆芽菜  |
|              |                   | 湯品   | 海帶蛋花湯  | 湯品 | 鮮筍排骨湯 |
| 11/21<br>星期四 | 炒麵<br>+<br>檸檬紅茶   | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯   |
|              |                   | 主菜   | 瓜仔雞    | 主菜 | 蒙古烤肉  |
|              |                   | 副菜   | 茶葉蛋    | 副菜 | 香酥雙拼  |
|              |                   | 青菜   | 冰心地瓜   | 青菜 | 洋蔥炒肉絲 |
|              |                   | 青菜   | 炒美生菜   | 青菜 | 蒜香油菜  |
|              |                   | 湯品   | 榨菜肉絲湯  | 湯品 | 仙草蜜   |
|              |                   | 季節水果 |        |    |       |
| 11/22<br>星期五 | 鍋貼<br>+<br>豆漿     | 主食   | 漢堡+白米飯 |    |       |
|              |                   | 主食   | 卡啦雞腿排堡 |    |       |
|              |                   | 主食   | 肉羹飯    |    |       |
|              |                   | 副菜   | 洋蔥炒蛋   |    |       |
|              |                   | 青菜   | 熱炒青花菜  |    |       |
|              |                   | 湯品   | 肉羹湯    |    |       |