

天主教輔仁中學 11/11~11/15 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/11 星期一	牛奶麵包 + 水煮蛋 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油雞肉	主菜	香酥豬排
		副菜	滷貢丸	副菜	蒸肉圓
		青菜	玉米鹹臘肉	青菜	田園蔬菜
		青菜	炒美生菜	青菜	炒銀芽
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	味噌豆腐湯
		季節水果			
11/12 星期二	清粥小菜 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬排	主菜	油腐雞丁
		副菜	魚板蒸蛋	副菜	菇炒玉米筍
		青菜	打拋豆腐	青菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒地瓜葉
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜排骨湯
11/13 星期三	鍋燒意麵 + 奶黃包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬	主菜	蔥燒肉
		副菜	地瓜球	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	沙茶薯香毛豆	青菜	泡菜年糕
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	炒青江菜
		湯品	魚丸湯	湯品	綠豆脆圓湯
11/14 星期四	火腿蛋吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	馬鈴薯雞丁
		副菜	北門甜不辣	副菜	椒腐肉燥
		青菜	冬瓜鵪鶉蛋	青菜	日式拌魷魚
		青菜	炒油菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	金瓜排骨湯
		季節水果			
11/15 星期五	蘿蔔糕 + 胖胖果 + 優酪乳	主食	白米飯		
		主食	鍋燒烏龍麵		
		副菜	麥克雞塊		
		副菜	滷蛋		
		青菜	熱炒青花菜		
		湯品	鍋燒烏龍湯		