

天主教輔仁中學 11/04~11/08 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
11/04 星期一	大亨堡 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸豬排	主菜	紅燒雞
		副菜	麻婆豆腐	副菜	三角薯餅
		副菜	蔬菜回鍋肉	青菜	洋蔥炒蛋
		青菜	炒美生菜	青菜	炒地瓜葉
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
11/05 星期二	肉粽 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬燒雞丁	主菜	香菇肉燥
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	辣拌油腐
		青菜	蔥花吉拿棒	青菜	冬瓜鴿蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒美生菜
		湯品	粉圓紅茶	湯品	蘿蔔排骨湯
11/06 星期三	皮蛋瘦肉粥 + 鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬柳	主菜	馬鈴薯雞丁
		副菜	燒賣珍珠丸	副菜	滷味燙
		青菜	蒲瓜炒蛋	青菜	干片炒肉絲
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	味噌豆腐湯
11/07 星期四	雞排漢堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞排	主菜	泡菜豬柳
		副菜	香Q地瓜碰	副菜	三杯豆腐
		青菜	絲瓜金針菇	青菜	玉米蒸蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒小白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	芋頭地瓜圓
		季節水果			
11/08 星期五	滑蛋雞絲麵 + 冰心地瓜	主食	白米飯		
		主食	台北三鮮羹飯		
		副菜	奶黃包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	熱炒青花菜		
		湯品	三鮮羹湯		