

天主教輔仁中學 10/28~11/01 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/28 星期一	香雞蛋堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	梅干扣肉	主菜	麻油雞
		副菜	炸豆腐	副菜	番茄炒蛋
		副菜	刺瓜魚丸	青菜	炸香腸
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	炒鵝白菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	貢丸湯
		季節水果			
10/29 星期二	饅頭夾火腿蛋 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	烤地瓜	副菜	火爆馬鈴薯
		青菜	絲瓜冬粉	青菜	炒青花菜
		青菜	炒油菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	綠豆QQ湯	湯品	味噌豆腐湯
10/30 星期三	水餃 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬燒豬肉	主菜	咖哩雞
		副菜	滷蛋	副菜	麻婆豆腐
		青菜	焗烤洋芋	青菜	魚菇炒玉筍
		青菜	蒜香空心菜	青菜	蒜香青江菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	冬瓜排骨湯
10/31 星期四	鹹三明治 + 大鮮肉包 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	三椒肉丁
		副菜	紅燒獅子頭	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	港炒寬粉	青菜	洋蔥炒肉絲
		青菜	蒜香青江菜	青菜	空心菜
		湯品	筍片排骨湯	湯品	冬瓜西米露
		季節水果			
11/01 星期五	水煎包 + 雞塊 + 冬瓜茶	主食	麵		
		主食	義大利肉醬麵		
		副菜	胖胖果		
		青菜	清炒油菜		
		湯品	仙草凍奶茶		