

天主教輔仁中學 10/21~10/25 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/21 星期一	肉鬆起司總匯吐司 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜雞丁煲	主菜	麵輪滷肉
		副菜	玉米蒸蛋	副菜	炸雙拼
		副菜	滷貢丸	青菜	蒲瓜豆皮
		青菜	炒大陸妹	青菜	炒鵝白菜
		湯品	針菇榨菜湯	湯品	蘿蔔湯
		季節水果			
10/22 星期二	清粥小菜 + 銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	筍乾肉丁	主菜	泰式打拋雞
		副菜	炸雞塊	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	韭菜炒豆干片	青菜	鮮燴三蔬
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	翠炒豆芽菜
		湯品	沖繩山粉圓	湯品	紫菜湯
10/23 星期三	豬肉蛋漢堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	古早味肉燥
		副菜	三杯杏鮑菇	副菜	田園咖哩
		青菜	豆薯什錦	青菜	泡菜炒高麗
		青菜	枸杞絲瓜	青菜	蒜香空心菜
		湯品	酸辣湯	湯品	檸檬愛玉
10/24 星期四	滑蛋雞絲麵 + 奶皇包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸柳葉魚	主菜	南瓜燜雞
		副菜	燈籠滷味	副菜	客家小炒
		青菜	滷白菜	青菜	炒絲瓜
		青菜	蒜香空心菜	青菜	炒青江菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	黃瓜貢丸湯
		季節水果			
10/25 星期五	蘿蔔糕 + 豆漿	主食	肉羹飯		
		主食	刈包		
		副菜	滷豆干		
		青菜	翠炒鵝白菜		
		湯品	肉羹湯		