

天主教輔仁中學 10/14~10/18 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
10/14 星期一	奶酥厚片吐司 + 西式麵包 + 糙米漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三椒糖醋雞	主菜	菜頭滷鴨肉
		副菜	洋蔥炒蛋	副菜	三杯豆腐
		副菜	紅燒獅子頭	青菜	玉米可樂餅
		青菜	炒絲瓜	青菜	蒜香豆芽
		湯品	蔬菜豆腐湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
10/15 星期二	刈包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	紅燒豬肉
		副菜	燒賣	副菜	炸花枝丸
		青菜	黃豆芽炒三絲	青菜	辣拌黑金剛
		青菜	炒鵝白菜	青菜	炒青江菜
		湯品	珍珠奶茶	湯品	吻魚海芽湯
10/16 星期三	肉粽 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蒲燒魚	主菜	瓜子雞丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	翠玉黃金蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	黃瓜燴魚羹
		青菜	菇香油菜	青菜	蒜香鵝白
		湯品	海芽蛋花湯	湯品	酸辣湯
10/17 星期四	鍋燒意麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	南瓜燒肉	主菜	海鮮飯
		副菜	炸雙拼	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	韓式泡菜煲	青菜	榨菜炒肉絲
		青菜	韭菜豆芽	青菜	炒空心菜
		湯品	香菇雞湯	湯品	綠豆湯
		季節水果			
10/18 星期五	鮮蒸小籠包 + 冬瓜茶	主食	白米飯		
		主菜	花枝排		
		副菜	白醬螺旋麵		
		青菜	菇炒鵝白		
		青菜	炒青江菜		
		湯品	冬瓜鴨湯		