

天主教輔仁中學 04/30~05/03 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐	晚餐		
04/29 星期一	校慶暨園遊會 補假一天				
04/30 星期二	大亨堡 + 紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	咖哩豬肉
		副菜	熊貓豆腐	副菜	彩色天婦羅
		青菜	絲瓜什錦	青菜	薯香雜菜羹
		青菜	炒油菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	百香果脆圓QQ	湯品	刺瓜排骨湯
05/01 星期三	香雞堡 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞	主菜	薑燒肉片
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	沙茶四色
		青菜	炒青江菜	青菜	炒小白菜
		青菜	豆芽菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	魚丸湯	湯品	蘿蔔排骨湯
05/02 星期四	瘦肉粥 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	馬鈴薯燉雞
		副菜	鐵板豆腐	副菜	玉米粒菜脯蛋
		青菜	高麗菜	青菜	炒青江菜
		青菜	油麥菜	青菜	炒白花椰菜
		湯品	玉米排骨湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
05/03 星期五	培根蛋吐司 + 冬瓜茶	主食	白米飯		
		主菜	雞肉飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	滷白菜		
		湯品	味噌豆腐湯		