

天主教輔仁中學 04/22~04/27 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
04/22 星期一	肉包 + 水煮蛋 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油雞肉	主菜	香酥雞翅
		副菜	玉米鹹臘肉	副菜	田園咖哩
		青菜	蒜泥豆腐	青菜	洋蔥炒蛋
		青菜	清炒油菜	青菜	炒地瓜葉
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	酸辣湯
		季節水果			
04/23 星期二	火腿蛋吐司 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬排	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	燒賣珍珠丸	副菜	三杯豆腐
		青菜	什錦大黃瓜	青菜	炒青花菜
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒銀芽
		湯品	玉米濃湯	湯品	冬瓜排骨湯
04/24 星期三	清粥小菜 + 黑糖饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	馬鈴薯雞丁
		副菜	香酥雞堡	副菜	泡菜年糕
		青菜	熱炒毛豆鮮筍	青菜	蒲瓜鵪鶉蛋
		青菜	炒美生菜	青菜	炒青江菜
		湯品	魚丸湯	湯品	綠豆脆圓湯
04/25 星期四	鍋燒意麵 + 奶黃包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞腿排	主菜	香菇肉燥
		副菜	三杯杏鮑菇	副菜	日式拌魷魚
		青菜	魚板絲蒸蛋	青菜	玉米蒸蛋
		青菜	熱炒小白菜	青菜	炒油菜
		湯品	刺瓜排骨湯	湯品	味噌豆腐湯
		季節水果			
04/26 星期五	水煎包 + 鮮奶茶	主食	麵	主食	白米飯
		主菜	義大利肉醬麵	主菜	油腐雞丁
		副菜	滷蛋	副菜	滷獅子頭
		青菜	炒青江菜	青菜	紅蘿蔔炒蛋
		湯品	紅茶粉圓冰	青菜	炒高麗菜
				湯品	金瓜排骨湯
04/27 星期六	禎祥蘿蔔糕 + 胖胖果 + 阿華田	校慶暨園遊會			