

天主教輔仁中學 03/25~03/29 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
03/25 星期一	奶酥吐司 + 葡萄乾厚片吐司 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蒲燒魚	主菜	宮保雞丁
		副菜	蔬菜炒寬粉	副菜	滷蛋
		青菜	滷福州丸	青菜	小瓜炒香腸
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	蔬菜肉絲湯
		季節水果			
03/26 星期二	芋頭鹹粥 + 大鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花瓜燒雞	主菜	五更豬肉煲
		副菜	乾煎豆腐	副菜	玉米絞肉
		青菜	大白菜炒什錦	青菜	炒大陸妹
		青菜	翠炒青江菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	關東煮	湯品	綠豆湯
03/27 星期三	饅頭蛋起司 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒肉丁	主菜	馬領薯燉雞丁
		副菜	焗烤洋芋	副菜	魚菇炒玉筍
		青菜	六彩繽紛	青菜	花枝丸
		青菜	炒大陸妹	青菜	田園青江菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	番茄蛋花湯
03/28 星期四	鍋燒烏龍麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿排	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	番茄炒蛋	副菜	蒲瓜炒肉絲
		青菜	培根高麗菜	青菜	南瓜滑蛋
		青菜	炒菠菜	青菜	蒜香鵝白
		湯品	珍珠鮮奶茶	湯品	刺瓜香菇貢丸湯
		季節水果			
03/29 星期五	豬肉漢堡 + 水煮蛋 + 鮮奶茶	主食	拉麵		
		主菜	紅燒豬肉麵		
		副菜	黑糖銀絲卷		
		副菜	炸地瓜球		
		青菜	蒜香油菜		
		湯品	紅燒豬肉湯		