

天主教輔仁中學 03/18~03/22 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
03/18 星期一	菠蘿麵包 + 大芋頭麵包 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	泰式打拋豬肉
		副菜	螞蟻上樹	副菜	炸春捲
		青菜	洋蔥炒蛋	青菜	大黃瓜炒肉片
		青菜	炒大陸妹	青菜	田園青江菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
03/19 星期二	肉粽 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	梅干扣肉	主菜	紅燒雞丁
		副菜	香腸	副菜	玉米炒蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	清炒大白菜
		青菜	蒜香油菜	青菜	炒大陸妹
		湯品	冬瓜西米露	湯品	餛飩湯
03/20 星期三	雞絲麵 + 奶皇包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞排	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	三杯杏鮑菇	副菜	麻婆豆腐
		青菜	刺瓜燴鴿蛋	青菜	高麗炒豆皮
		青菜	蒜香花椰菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	冬菜粉絲湯
03/21 星期四	水餃 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	南瓜燉肉	主菜	香菇肉燥
		副菜	紅燒獅子頭	副菜	田園四錦
		青菜	關東煮	青菜	甜椒炒肉絲
		青菜	清香鵝白菜	青菜	炒菠菜
		湯品	酸辣湯	湯品	珍珠奶茶
		季節水果			
03/22 星期五	肉鬆起司總匯吐司 + 阿華田	主食	白米飯		
		主菜	蘑菇奶油雞肉燴飯		
		副菜	馬鈴薯波浪薯條		
		副菜	雞塊		
		青菜	蒜香青江菜		
		湯品	紫菜蛋花湯		