

天主教輔仁中學 03/11~03/15 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
03/11 星期一	乳酪絲麵包 + 抹茶紅豆麵包 + 美祿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	酥炸喜相逢
		副菜	燒賣珍珠丸	副菜	三杯豆腐
		青菜	洋蔥炒肉片	青菜	玉米花椰菜
		青菜	炒青江菜	青菜	高麗菜炒培根
		湯品	結頭排骨湯	湯品	蘿蔔湯
		季節水果			
03/12 星期二	香雞蛋堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒肉丁	主菜	麻油雞
		副菜	花枝丸	副菜	菜脯蛋
		青菜	滷什錦	青菜	白菜炒豆皮
		青菜	翠炒油菜	青菜	翠炒豆芽菜
		湯品	仙草湯	湯品	蒲瓜珍菇湯
03/13 星期三	鹹粥 + 銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	南瓜燉肉
		副菜	焗烤洋芋	副菜	關東煮
		青菜	快炒高麗菜	青菜	炒菠菜
		青菜	炒大陸妹	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	大瓜魚丸湯
03/14 星期四	鮮蒸小籠包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥魷魚排	主菜	三杯雞
		副菜	白醬螺旋麵	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	韓式泡菜煲	青菜	豆薯什錦
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	蒜香青花菜
		湯品	菜頭蘿蔔湯	湯品	綠豆地瓜湯
		季節水果			
03/15 星期五	火腿蛋吐司 + 麥茶	主食	刈包&白米飯		
		主菜	里肌肉排&肉羹		
		副菜	滷豆干		
		青菜	翠炒鵝白菜		