

天主教輔仁中學 03/04~03/08 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

| 日期 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
|--------------|-------------------------------|------|--------|----|-------|
| 03/04 星期一 | 鹹三明治 + 大鮮肉包 + 鮮奶茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 花瓜滷雞丁 | 主菜 | 三椒肉丁 |
| | | 副菜 | 炸雙拼 | 副菜 | 玉米蒸蛋 |
| | | 青菜 | 結頭菜什錦 | 青菜 | 清炒大白菜 |
| | | 青菜 | 炒菠菜 | 青菜 | 蒜香鵝白菜 |
| | | 湯品 | 番茄蛋花湯 | 湯品 | 蔬菜五行湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 03/05 星期二 | 皮蛋瘦肉粥 + 芝麻包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 香滷豬排 | 主菜 | 泰式打拋雞 |
| | | 副菜 | 麻婆豆腐 | 副菜 | 客家小炒 |
| | | 青菜 | 碧綠花菜 | 青菜 | 苦瓜炒鹹蛋 |
| | | 青菜 | 翠炒油菜 | 青菜 | 蒜香青江菜 |
| | | 湯品 | 冬瓜粉圓 | 湯品 | 味噌豆腐湯 |
| 03/06 星期三 | 鍋燒意麵 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 炸雞翅 | 主菜 | 海鮮燴飯 |
| | | 副菜 | 肉末炒麵筋泡 | 副菜 | 豆腐筍肉 |
| | | 青菜 | 白菜滷 | 青菜 | 黃瓜燴烏蛋 |
| | | 青菜 | 薑絲鵝白菜 | 青菜 | 炒油菜 |
| | | 湯品 | 冬瓜鴨湯 | 湯品 | 魚丸湯 |
| 03/07 星期四 | 饅頭夾蛋 + 豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 蒲燒魚 | 主菜 | 沙茶豬柳 |
| | | 副菜 | 翠玉黃金蛋 | 副菜 | 田園咖哩 |
| | | 青菜 | 彩椒燴什錦 | 青菜 | 高麗炒豆皮 |
| | | 青菜 | 炒豆芽菜 | 青菜 | 豆瓣茄子 |
| | | 湯品 | 香菇雞湯 | 湯品 | 紅豆QQ湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 03/08 星期五 | 蘿蔔糕 + 檸檬紅茶 | 主食 | 麵 | | |
| | | 主菜 | 鴨肉羹麵 | | |
| | | 副菜 | 滷貢丸 | | |
| | | 青菜 | 翠炒大陸妹 | | |
| | | 點心 | 黑糖包 | | |
| | | | | | |