

天主教輔仁中學 02/26~03/01 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
02/26 星期一	刈包 + 紅茶豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥爆豬柳	主菜	魷魚排
		副菜	蔬菜咖哩	副菜	麻婆豆腐
		青菜	炒菠菜	青菜	炒青江菜
		青菜	炒高麗菜	青菜	白花椰菜
		湯品	養生湯	甜湯	冬瓜珍珠椰果
		季節水果			
02/27 星期二	巧克力薯餅吐司 + 鮮奶茶	主食	白米飯		
		主菜	塔香脆雞		
		主菜	沙茶寬粉		
		副菜	炒小白菜		
		青菜	美生菜		
		甜湯	布丁紅茶		
02/28 星期三	228放假				
02/29 星期四	花生豬柳漢堡 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香酥油甘魚	主菜	爆炒肉片
		副菜	紅燒豆腐煲	副菜	玉米蒸蛋
		青菜	炒豆芽菜	青菜	炒高麗菜
		青菜	炒油菜	青菜	美生菜
		點心	冬瓜排骨湯	湯品	紫菜蛋花湯
		季節水果			
03/01 星期五	西式麵包 + 優酪乳	主食	白米飯		
		主菜	雞肉飯		
		副菜	滷蛋		
		青菜	炒青花菜		
		湯品	味噌豆腐湯		