

天主教輔仁中學 02/19~02/23 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
02/19 星期一	饅頭夾蛋 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜燒雞	主菜	香滷豬排
		副菜	滷獅子頭	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	炒蘿蔓
		青菜	白花菜	青菜	炒油菜
		湯品	紫菜蛋花湯	甜湯	餛飩湯
		季節水果			
02/20 星期二	燙水餃 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	筍干蹄膀	主菜	瓜仔雞
		主菜	玉米肉末	副菜	薯條
		副菜	炒鵝白菜	青菜	炒白花菜
		青菜	高麗菜	青菜	炒美生菜
		甜湯	仙草蜜	湯品	番茄豆腐湯
02/21 星期三	海洋蝦排堡 + 檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	檸檬雞	主菜	蘿蔔燒肉丁
		副菜	奶醬洋芋	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	炒豆芽菜	青菜	炒地瓜葉
		青菜	小白菜	青菜	鵝白菜
		湯品	關東煮	湯品	檸檬愛玉
02/22 星期四	肉粽 + 麥香紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	糖醋燒雞
		副菜	魷魚小丸子	副菜	豆腐羹
		青菜	炒油菜	青菜	炒青江菜
		青菜	美生菜	青菜	大白菜
		點心	結頭排骨湯	湯品	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
02/23 星期五	叻仔魚粥 + 巧克力饅頭	主食	麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	福州丸		
		青菜	炒菠菜		
		湯品	鮮肉包		